

PR4000-3.0

MANUAL DE OPERAÇÃO

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO

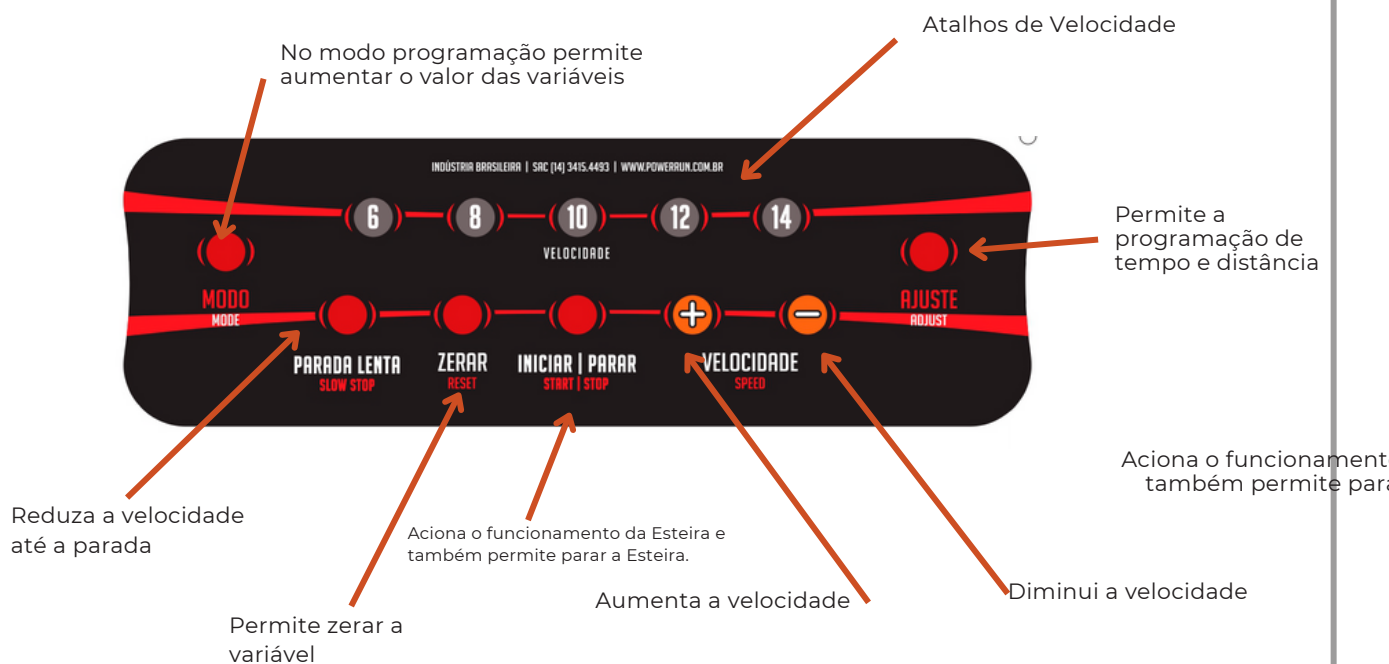
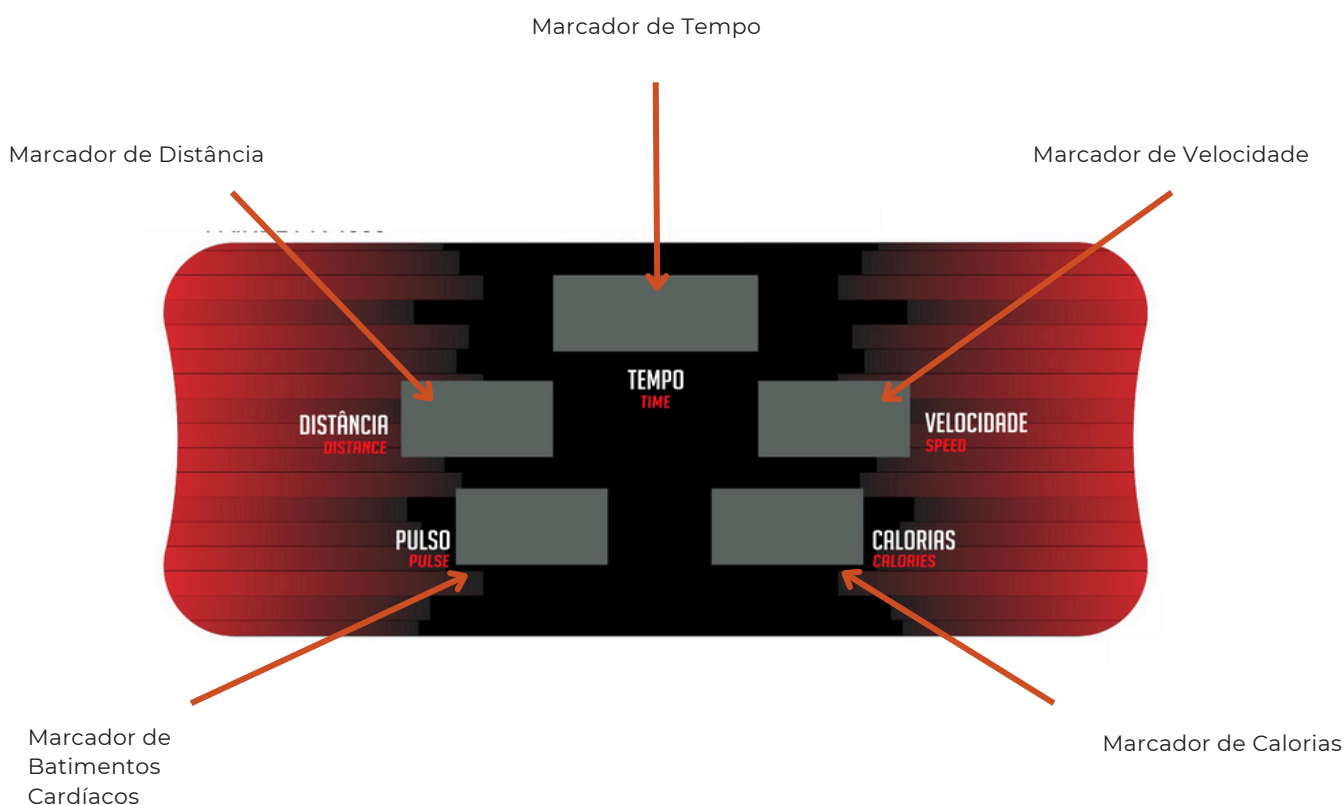


 **POWERUN**[®]
PROFESSIONAL

APRESENTAÇÃO

Parabéns pela aquisição da Esteira Profissional PR 4000-3.0. Este produto foi fabricado dentro dos padrões de qualidade exigidos e necessários para linhas profissionais.

Leia atentamente as instruções contidas neste Manual, pois elas irão assegurar o perfeito funcionamento do seu equipamento e os seus direitos relacionados à coberturas previstas no Certificado de Garantia.



CARACTERÍSTICAS E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

DISPLAY	LED – 5 JANELAS
Módulo Multifuncional	Tempo, caloria, velocidade, distância e batimentos
Idioma do Display	Português
Programas de Treinamento	—
Atalhos de Velocidade	6, 8, 10, 12, 14 km/h
Botão de Emergência	Sim
Verificação Cardíaca	Sim
Motor/Inversor	Motor WEG 3 HP AC PEAK POWER
Velocidade	Até 18 km/h
Sistema de Amortecimento	Sim
Sistema de Inclinação	—
Dimensões (C x L x A)	1760 x 730 x 1460 cm
Área Útil	135 cm x 47 cm (C x L)
Capacidade de Uso	150 kg
Estrutura	Aço Carbono
Pintura	Eletrostática
Carenagem	Rotomoldada em polietileno
Deck	MDF
Tensão	110V ou 220V
Lubrificação	Manual
Rodas de Transporte	Sim
Porta-squeeze/objetos	Sim
Suporte Regulável para Celular	Sim
Tomada USB para Celulares	Sim
Garantia	5 anos para motor, 3 anos para estrutura e 1 ano para peça

INSTALAÇÃO

1 - Verifique a voltagem que está indicada na parte externa da carenagem antes de ligar, para que não danifique o conjunto eletroeletrônico da esteira, caso a voltagem da rede não seja a mesma. Para cada equipamento dimensionado para corrente máxima, deve conter um disjuntor de 25 Amperes para redes 220V ou 30 Amperes para rede 110V.

É OBRIGATÓRIA a utilização de uma tomada devidamente aterrada, para funcionamento correto do equipamento e também evitar choques elétricos e outros acidentes, como queimaduras, fogo ou danos pessoais. Verificar se o piso está devidamente nivelado.

Informações sobre Aterramento

A esteira deve ser aterrada. Se a unidade apresentar mal funcionamento ou quebrar, o aterramento oferece um caminho de menor resistência para a corrente elétrica, o que reduz o risco de choque elétrico. A mesma vem equipada com um cabo de alimentação adequado com um fio de aterramento do equipamento e um plugue com pino de aterramento. As tomadas indicadas são de 20 amperes, do tipo bipolar com contato terra. É vetado qualquer tipo de adaptação para tomadas que não possuam pino terra. As tomadas deverão, sempre, estar instaladas em caixas apropriadas que não permitam que seus pólos (da tomada), fiquem expostos. Todas as tomadas deverão estar conectadas ao pino de aterramento. É totalmente inaceitável a utilização de fio neutro(quando a instalação possuir) curto-circuitado ao fio terra.

OBS: A conexão inadequada do fio de aterramento do equipamento pode resultar em risco de choque elétrico. Consulte um profissional qualificado ou o pessoal de manutenção caso não saiba se a unidade está aterrada adequadamente. Não troque o plugue original da esteira. Se ele não encaixar na tomada, consiga uma tomada adequada instalada por um eletricista qualificado. Ao conectar ou desconectar o cabo da rede elétrica, verifique se o interruptor está na posição DESLIGADA.

MANUTENÇÃO PREVENTIVA

Para maior durabilidade do equipamento e segurança do usuário, é importante que faça a manutenção básica preventiva, como destacamos abaixo: LIMPEZA – VERIFICAÇÃO – LUBRIFICAÇÃO – REGULAGEM DE LONA

LIMPEZA

DIÁRIA – Recomenda-se que seja efetuada diariamente a limpeza do equipamento, utilizando pano umedecido em água com detergente neutro, para remover a sujeira e o suor decorrente do exercício, poeira que se acumula na superfície e nas laterais da lona (no deck), e também eliminar resíduos oleosos no acabamento plástico lateral a fim de preservar a segurança do usuário. Na estrutura, após uma secagem total, pode-se passar silicone. (A Garantia não cobre danos ocorridos por ferrugem no equipamento, ocasionados por resíduos de suor ou maresia não removidos pela falta de limpeza, ou pelo uso de produtos abrasíveis como: álcool, querosene etc...).

VERIFICAÇÃO

SEMANAL – Recomenda-se que seja efetuada semanalmente as seguintes verificações: - Deformação e principalmente aquecimento das tomadas e plugs elétricos e, caso seja constatada alguma das situações, os mesmos devem ser substituídos. - Presença de Perfuração nos adesivos do Painel. - Efetuar a limpeza da tampa do motor e chassi, inclusive aplicando protetor contra corrosão da pintura ou estrutura metálica.

MENSAL – Recomenda-se que seja adotado os seguintes procedimentos: - Reapertar porcas e parafusos que prendem o deck, painel rotomoldado e braços, a fim de manter a estabilidade e evitar danos estruturais, - Ajustar a tensão da correia do motor e limpeza interna da tampa onde se encontram: motor, inversor e instalações elétricas e eletrônicas.

LUBRIFICAÇÃO

A lona sai de fábrica pré-lubrificada, de maneira que é necessária a lubrificação da mesma periodicamente, após o uso.

Recomenda-se que seja feita lubrificação a cada 20 horas de uso do equipamento, utilizando silicone próprio para linha fitness (Silicone Power Run ou qualquer outra marca, específico para este tipo de equipamento), a fim de proporcionar o deslizamento da lona sobre o deck, porém, é necessário fazer uma verificação diária da lubrificação, pois o consumo varia de acordo com a utilização da esteira e, a falta ou excesso de silicone causará desgaste prematuro de ambos (lona e deck) e uma sobrecarga no inversor, o que acarretará uma parada brusca, podendo inclusive provocar acidentes ao usuário. (A garantia não cobre lona, deck, amortecedores e nem danos causados a terceiros caso a lubrificação não esteja sendo efetuada de forma adequada).

COMO LUBRIFICAR

- 1 – Antes de iniciar a lubrificação periódica, limpe o deck e a lona retirando o excesso de silicone e resíduos de sujeiras existentes.
- 2 - Ligue a esteira na velocidade de 6 km/h; e aplique 30ml a 40ml do Silicone Power Run.
- 3 - Conecte a mangueira do aplicador no niple receptor, vire lentamente a garrafa e aplique o líquido até umedecer o deck;
- 4 - Passe a mão por entre a lona e o deck e confira se está úmido;
- 5 - Deixe funcionando por 9 minutos para espalhar o silicone por toda a lona.
- 6 – Verifique periodicamente se o tubo lubrificador está limpo e com os poros de lubrificação desobstruídos.



Lubrificador

TUTORIAL EM VÍDEO



REGULAGEM DA LONA

Muito embora a lona saia da fábrica pré-tensionada e centralizada, após as primeiras horas de uso, tende a lacear, podendo patinar e descentralizar, danificando as laterais da mesma, os perfis de acabamento lateral ou os amortecedores. É necessário centralizá-la novamente sempre que necessário, pois não executar este procedimento implica na perda da garantia na reposição da lona e amortecedores.

PROCEDIMENTOS DE REGULAGEM DA LONA

Procedimentos de Regulagem da Lona

- 1 – Iniciar a esteira em velocidade de 6 a 7 km/h.
- 2 – Com “uma chave Biela ½” (meia polegada) gire o parafuso em sentido horário para esticar a lona.
- 3 – Para afrouxar a lona gire o parafuso em sentido anti-horário.
- 4 – Para centralizar a lona efetue pequenos giros em ambos os parafusos apertando ou afrouxando até centralizar a lona.
- 5 – Caso a lona estiver se movendo para a direita, gire o parafuso do lado direito no sentido horário para esticá-la ou o parafuso do lado esquerdo no sentido anti-horário para afrouxá-la, até que ela esteja centralizada.
- 6 – Caso a lona estiver se movendo para esquerda, gire o parafuso do lado esquerdo no sentido horário para esticá-la ou o parafuso do lado direito no sentido anti-horário para afrouxá-la, até que ela esteja centralizada.
- 6 – Com a esteira ligada na velocidade de 6 a 7 km/h tente frear a lona com um dos pés até perceber que não está mais patinando.
- 7 – Evite o excesso de tensão ao esticar a lona, pois poderá causar ruptura da emenda ou danos aos rolamentos.



Parafusos de Regulagem da lona

POCEDIMENTOS FUNDAMENTAIS

Para se ter tranquilidade quanto ao funcionamento do equipamento e proporcionar segurança aos que utilizam ou manuseiam o mesmo, evitando acidentes, as vezes de dimensões desproporcionais, deve-se respeitar e seguir atentamente as orientações que seguem:

- Para reduzir risco de choque elétrico, desconecte sempre o equipamento da tomada antes de iniciar atividades de manutenção ou limpeza.
- Sempre que não estiver usando a esteira, desconecte-a da tomada de força.
- Não ponha a mão entre a lona da esteira e a carenagem, principalmente quando o equipamento estiver em funcionamento. Há risco de ferimentos graves.
- Nunca utilize o equipamento se o mesmo tiver sido imerso (parcial ou totalmente) em meio líquido, ter sofrido queda ou dano, apresentar cabo de alimentação de energia e/ou o plugue de conexão danificado. Ocorrendo quaisquer destes fatos e/ou situações, contate imediatamente, a assistência técnica autorizada ou a fábrica.
- Mantenha o cabo de alimentação de energia afastado de superfícies quentes e fontes de calor.
- Não puxe, desloque ou movimente o equipamento através do cabo de alimentação de energia. Desconectar da rede elétrica puxando pelo plugue e não pelo cabo.
- Não posicione o cabo de alimentação de energia sob, ao lado ou por cima da esteira, evitando acidentes graves e/ou danos ao equipamento.
- Ocorrendo dano ao cabo de alimentação de energia do equipamento, interrompa imediatamente a utilização deste, até que o cabo seja substituído por peça original.
- Para conectar ou desconectar o cabo da rede elétrica, coloque o interruptor na posição "Desliga ou O".
- Nunca proceda ou implemente modificações/ adaptações nos dispositivos de ajuste eletrônico, eletromecânico e/ou mecânico. Os mesmos foram projetados para funcionar nos parâmetros estabelecidos na montagem. O descumprimento desta determinação poderá resultar em lesões ao usuário, danos ao equipamento, e consequente perda da Garantia, além de isentar a Power run Equipamentos de Ginastica Ltda de qualquer responsabilidade sobre os eventos decorrentes. Qualquer serviço que não se enquadre na categoria de limpeza e manutenção preventiva periódica descrita neste manual, deverá ser realizado exclusivamente por profissional habilitado e autorizado pela fábrica.

POCEDIMENTOS FUNDAMENTAIS

- Não deixe crianças ou pessoas não familiarizadas com seu funcionamento, próximas ao equipamento quando o mesmo estiver ou não, sendo utilizado.
- Não use acessórios não recomendados pelo fabricante.
- Use o equipamento somente como é recomendado pelo Manual do fabricante. - Não permita a utilização do equipamento por usuários que excedam o peso limite de capacidade de utilização informado pelo fabricante.
- Para maior segurança na utilização, mantenha sempre na parte traseira da esteira, uma área com 2,00 m de comprimento por 1,00 m de largura livre e desimpedida em relação à parede, muretas, grades, quaisquer obstáculos, inclusive móveis, equipamentos e outros.
- Na parte frontal da esteira, existe um interruptor com função liga/desliga que deverá ser posicionado na função desliga sempre que a esteira estiver ociosa, evitando assim acidentes por acionamento involuntário.

SOLUÇÕES DIVERSAS

· A seguir, destacamos soluções caso venha apresentar alguma das situações

Situação	Probabilidade	Solução
Painel não acende	1. Ausência de corrente elétrica	1.1 Verifique se a esteira está ligada.
	2. Não chega corrente na Placa do Painel	1.2 Verifique se o cabo de força está conectado corretamente na tomada.
	3. Placa do Painel queimada	1.3 Verifique a tensão na tomada.
	4. Ausência de aterramento adequado na rede elétrica	2.1 Verifique se a Fonte está enviando corrente para a Placa do Painel.
		3.1 Trocar a Placa do Painel.
		4.1 Providenciar o aterramento da rede elétrica e trocar a Placa do Painel.
Painel está aceso, mas a esteira não funciona	1. Tensão Inadequada	1.1 Verifique se a tensão da tomada está de acordo com a especificação do produto (110V ou 220V).
	2. Inversor desconfigurado	2.1 Refaça a configuração do inversor com auxílio do Técnico da fábrica.
	3. Inversor com Erro E070	3.1 Trocar o Inversor.
		4.1 Estique a Lona conforme procedimentos orientados no manual.
		5.1 Faça a lubrificação da Lona ou a limpeza da mesma em caso de excesso, conforme procedimentos orientados no manual.
Ruídos com esteira em movimento sem usuário	1. Correia frouxa	1.1 Verifique a tensão da correia e estique a mesma caso esteja frouxa.
	2. Rolamento danificado	2.1 Troque os rolamentos danificados.
	3. Desbalanceamento	3.1 Verifique o nivelamento do equipamento.
		3.2 Verifique se a polia do rolete ou do motor está vibrando.
		3.3 Verifique se o motor está devidamente calçado com coxins de amortecimento e nivelamento.

SOLUÇÕES DIVERSAS

· A seguir, destacamos soluções caso venha apresentar alguma das situações

Situação	Probabilidade	Solução
Ruídos com esteira em movimento com usuário	1. Deck danificado	1.1 Troque o deck danificado.
	2. Deck deslocado ou sem aperto	2.1 Verifique se o Deck não está em atrito com o chassi da esteira ou se os parafusos que o prendem estão devidamente apertados.
Esteira acende o Painel, mas não inicia o funcionamento	1. Chicote (Cabo de 6 vias) rompido ou com mau contato	1.1 Verifique se as ligações dos conectores e continuidade de sinal dos fios estão de acordo.
	2. Tecla "Iniciar" com defeito	1.2 Troque o chicote (cabo de 6 vias).
	3. Defeito no conector da Placa do Painel	2.1 Troque o teclado de membrana.
		3.1 Envie a Placa do Painel à fábrica para manutenção.
Esteira acende o Painel, inicia, mas não aumenta ou diminui a velocidade	1. Teclas "+ velocidade" ou "- velocidade" com defeito	1.1 Troque o teclado de membrana.

SOLUÇÕES DIVERSAS

A seguir, destacamos soluções caso venha apresentar alguma das situações

Situação	Probabilidade	Solução
Esteira desliga sozinha durante o funcionamento	1. Subtensão no circuito intermediário "Link CC (Ud)"	1.1 Verifique se a tensão de entrada está suficiente ou se há mau contato na tomada de energia.
	2. Sobrecarga no motor	1.2 Verifique se há mau contato no cabo de entrada de energia.
	3. Falta ou excesso de lubrificação da Lona	2.1 Verifique a tensão da Lona, esticando se tiver frouxa ou soltando se estiver muito tensionada.
		2.2 Verifique a tensão da Correia do Motor.
		2.3 Verifique a lubrificação da Lona.
	3.1 Lubrifique a Lona em caso de falta de silicone ou limpe em caso de excesso de silicone.	
4. Lona frouxa	4.1 Estique a Lona sem deixar excessivamente tensionada.	
5. Falta momentânea de alimentação da Placa do Painel	5.1 Verifique se há mau contato no chicote (cabo de 6 vias).	
	5.2 Verifique se a Fonte está mandando energia suficiente para a Placa do Painel.	
6. Falta de aterramento total do Chassi interligado no pino central da tomada	6.1 Com um multímetro, verificar se todos os pontos do chassi estão dando continuidade de aterramento até o pino central da tomada.	

SOLUÇÕES DIVERSAS

· A seguir, destacamos soluções caso venha apresentar alguma das situações

Situação	Probabilidade	Solução	
Esteira desliga sozinha durante o funcionamento	1. Subtensão no circuito intermediário "Link CC (Ud)"	1.1 Verifique se a tensão de entrada está suficiente ou se há mau contato na tomada de energia.	
	2. Sobrecarga no motor	1.2 Verifique se há mau contato no cabo de entrada de energia.	
	3. Falta ou excesso de lubrificação da Lona		2.1 Verifique a tensão da Lona, esticando se tiver frouxa ou soltando se estiver muito tensionada.
			2.2 Verifique a tensão da Correia do Motor.
			2.3 Verifique a lubrificação da Lona.
			3.1 Lubrifique a Lona em caso de falta de silicone ou limpe em caso de excesso de silicone.
	4. Lona frouxa		4.1 Estique a Lona sem deixar excessivamente tensionada.
	5. Falta momentânea de alimentação da Placa do Painel		5.1 Verifique se há mau contato no chicote (cabo de 6 vias).
			5.2 Verifique se a Fonte está mandando energia suficiente para a Placa do Painel.
	6. Falta de aterramento total do Chassi interligado no pino central da tomada		6.1 Com um multímetro, verificar se todos os pontos do chassi estão dando continuidade de aterramento até o pino central da tomada.



ENDEREÇO

R. Esmeraldina Pinheiro Barbosa, 372 Jardim
Santa Antonieta, Marília – SP 17512-320

CONTATO

Tel.: (14) 3415-4493

WhatsApp: (14) 9 8169-0052

E-mail : comercial@powerrun.com.br